



6 советов для родителей «Как улучшить социальные навыки ребёнка с аутизмом?»

1. Будьте примером для подражания. Одна из основ обучения социальным навыкам при аутизме заключается в том, чтобы показать ребенку, как выглядит правильная социализация, и объяснить, что вы делаете и почему. Это может быть неудобно для родителей и воспитателей, которые являются интровертами, например, но когда вы моделируете для своего ребенка последовательное и позитивное социальное поведение, со временем ему будет легче подражать этому поведению. Обязательно здоровайтесь с теми, с кем вы сталкиваетесь ежедневно, и по возможности вступайте в диалог.

2. Ролевые игры. Еще один отличный способ обучить детей с аутизмом социальным навыкам - это ролевые игры. Вы можете придумывать вымышленные ситуации, которые будете разыгрывать вместе, или переиграть уже произошедшие сцены и обсудить более подходящие способы взаимодействия в будущем. Не забывайте часто практиковаться и быть последовательными, чтобы принципы и идеи, которым вы пытаетесь научить ребенка, нашли у него отклик.

*я использую пальчиковые фетровые игрушки для проигрывания социальных ситуаций (например, набор айболит, где врач лечит животных).

3. Используйте социальные истории и сценарии. Социальные истории - это письменные описания повседневных ситуаций и событий, рассказанные с точки зрения ребенка. Их цель - дать детям возможность отрепетировать что-то, чтобы они чувствовали себя подготовленными, когда описанная ситуация действительно произойдет. На ютубе можно найти много мультиков для аутистов, которые так и называются "социальные истории для аутистов". Социальные сценарии как правило общие, они предоставляют детям заранее составленный список того, что нужно говорить в определенных ситуациях (в магазине, например, или на детской площадке), и хотя они, безусловно, полезны для обучения детей тому, как начинать разговор и как реагировать на диалоги, их следует использовать с

осторожностью, поскольку они не сработают в любой ситуации и могут заставить детей звучать слишком наигранно.

4. Разработайте список социальных правил. Если ваш ребенок с трудом понимает некоторые нюансы социализации, такие как важность слов «здравствуйте» и «до свидания», чередование при разговоре, уважение личного пространства и т. д., подумайте о том, чтобы составить список «социальных правил», которые ваш ребенок должен соблюдать. Запишите их/сделайте карточки, картинки и повесьте на видном месте, чтобы ваш ребенок мог часто обращаться к списку. Если ваш ребенок с трудом выполняет установленные правила, подумайте о том, чтобы превратить это в систему поощрения, при которой ваш ребенок получает небольшую награду за выполнение определенного количества правил, которые вы установили для него каждый день.

5. Запишите ребенка в социальные/коммуникативные группы. Во многих крупных городах существуют социальные группы для детей с аутизмом. В них объединяются дети с похожими способностями, чтобы дать им возможность попрактиковаться в важных социальных навыках, таких как завязывание разговоров и общение по очереди. Часто это происходит через игру, и хотя социальные группы могут быть очень полезны, уникальность аутизма у каждого отдельного ребёнка может затруднить поиск других детей с такими же социальными навыками, как у вашего ребенка.

6. Организуйте игровые встречи под присмотром. Если вы заинтересованы в том, чтобы ваш ребенок имел возможность общаться со сверстниками, но не можете найти детей с похожими социальными способностями, подумайте о том, чтобы устраивать игровые встречи с некоторыми из его садовых/школьных товарищей у себя дома, и найдите способы принять в них участие, чтобы научить своего ребенка правильному взаимодействию. Организуйте игры и занятия для детей, чтобы ваше участие в них выглядело естественным, и найдите тонкие способы подсказать ребенку.



Сейчас Лев умеет задавать вопросы, умеет общаться внутри семьи, понимает контекст ситуации и победил пищевую избирательность!

P.S. Рассказываю о пути нашего развития и коррекции Лёвы у меня на канале "ау.мамы"-для доступа напишите мне в директ или сюда - https://t.me/au_nastya