



Примерно до 3,5 лет Лев не говорил.

Все, что я хотела, - это услышать «МАМА».

Лёве поставили аутизм в 3 года. Я чувствовала, что с сыном «что-то не так» еще раньше и поэтому с 2 лет я занималась с ним дома сама. Оглядываясь назад, я понимаю, что раннее начало коррекционных занятий очень помогло Лёве стать тем, кем он является сейчас.

Итак, 8 действий, которые помогут развитию речи вашего особенного ребёнка:

1.Указываем и выбираем

Научите ребёнка выбирать из 2-х предметов то, что он хочет.

У Лёвы очень долго не было указательного жеста, он часто брал мою руку и просто указывал на то, что ему было нужно в тот момент. Я понимала, что это его способ общения и я решила развивать его.

Сейчас объясню:

Я давала ему два варианта на выбор, произнося название каждого предмета и поощряла его указывать на тот, который он хочет:

«Лев, ты хочешь воду или сок? Покажи, что ты хочешь».

Сначала, он просто брал то, что ему хотелось, не указывая. Тогда я начала отдавать ему то, что он хочет только после того, как он укажет на этот предмет (дублировала его название и говорила «на»).

Схема :

« (имя ребёнка), что ты хочешь машинку или мяч?»

«указывает на мяч»

«на, мяч (держи мяч)»

👋 Как научить ребёнка указательному жесту — пошагово:

1. Начинаем с подражания:

Показывайте, как вы указываете на игрушки, еду, предметы. Медленно, с эмоциями:

"Смотри, машинка!" (и указываете).

2. Берём его руку и помогаем указать:

Мягко берёте его руку, вытягиваете указательный палец и показываете вместе с ним.

Важно: без давления, в игре и доброжелательно.

3. Создаём мотивацию:

Положите любимую игрушку/сладость чуть подальше.

Спросите: «Что ты хочешь?»

Если не указывает — помогите рукой, потом дайте желаемое. Повторяйте.

4. Используем зрительный ориентир:

Рисуйте или приклеивайте стикеры-мишени, на которые можно указывать (на картинке, в книге, на стене).

5. Хвалим каждый шаг:

Даже если это просто протягивание руки — уже хорошо!

Хвалите: «Ты показал! Молодец!»

6. Регулярность и игра:

Играйте в «найди и покажи» — на теле (где нос?), в комнате (где лампа?), на улице (где машина?).

2.Упрощайте язык

Еще один метод, который, как я обнаружила, оказал действительно хорошее влияние на моего ребёнка.

Если вы говорите без остановки сложными предложениями и сложной структурой предложения, для ребёнка будет очень сложно вас понять.

Проще говоря, ребёнок не будет ничего воспринимать, потому что для него- это слишком много информации.

Используйте предложения из одного слова, чтобы подчеркнуть то, что ребенок видит или делает, а затем постепенно увеличивайте количество слов в предложении.

Например, если ребенок играет с машиной, просто комментируйте “машина”, и если он поднимет ее, чтобы показать вам, вы могли бы сказать “большая машина” или “красная машина”.

Для некоторых детей чем меньше, тем лучше, это позволяет им закрепить то, что они узнали и услышали.

3.Развивайте слуховое восприятие

🔊 Как развивать слуховое восприятие у ребёнка с аутизмом:

1. Начинайте с звуков, а не слов

Сначала учим слышать, а не понимать. Играйте в:

🔔 «Где звенит?»

🐶 «Кто гавкает?»

🚗 «Что едет?»

2. Используйте простые звуки и паузы

Говорите коротко, с паузами:

«Мама. Дала. Воду.»

Пауза — ребёнок успевает обработать.

3. Играйте в угадайку

Проигрывайте звуки на телефоне (животные, предметы, транспорт) — и спрашивайте:

«Кто это?»

Покажите на картинке, если не отвечает.

4. Включайте звуки в игру

Стройте с ребёнком дорогу, и звучите машинкой: «Бибип!», «Ж-ж-ж»

Связывайте звук с действием.

5. Читайте с интонацией

Не просто слова — а звучание: громко, шёпотом, с вопросом. Это тренирует восприятие различий.

6. Избегайте фона

Выключите лишние шумы: ТВ, радио, если работаете с речью.

Ребёнку сложно «отфильтровать» нужный звук.

4.Используйте язык жестов или АДК

Это может помочь развитию речи. Эти способы облегчают ребёнку жизнь, давая ему альтернативный метод общения, пока его речь еще развивается. Я бы порекомендовал вам пройти курсы по внедрению ПЕКС, либо вы можете посоветовать со специалистами в центре, где занимается ваш ребенок, если у вас есть такая возможность.

5. Не волнуйтесь, все рано или поздно научатся говорить

Я также хотел бы сказать, что я не сторонник подхода “не волнуйтесь, все рано или поздно научатся говорить”. Иногда, люди из лучших побуждений могут попытаться успокоить вас, сказав: “Вот сын подруги не говорил до 5 лет”, “мальчики всегда позже начинают говорить”. Пожалуйста, не слушайте их. Чем раньше вы начнете заниматься развитием речи своего ребёнка-тем лучше для всех.

6. Сократите время перед экраном

Если ваш ребенок все еще не разговаривает, пришло время превратить ваш дом в рай для общения, где он получит пользу. Одна вещь, которая всегда очень усложняет развитие речи ребенка, — это время, проведенное перед экраном планшета/телевизора/телефона.

Сокращайте экранное время или вообще откажитесь от него.

7. Подключайте специалистов.

Подключайте специалистов по развитию речи и полностью обследуйте ребёнка. Выясните причину задержки речи.

8. Направляйте внимание ребёнка на ваш рот

Чтобы развить речь у своего ребёнка, я показывала ему предмет, произносила слово, а затем прикасалась к своему подбородку указательным пальцем и произносила слово. Затем, если он был согласен, я прикасалась предметом к его подбородку и произносила слово. Если он произносил слово/часть слова (первый слог хотя бы), то получал маленький кусочек любимого угощения в качестве поощрения.

Я всегда старалась направить его внимание на свой рот. По сей день я часто касаюсь своего подбородка и говорю ему: «Посмотри на меня». У меня это уже на автомате.



Сейчас мой сын умеет задавать вопросы, умеет общаться внутри семьи, понимает контекст ситуации!

P.S. Вам будет полезен мой гайд «Запускаем речь дома»

Простые шаги к первым словам

Этот гайд — не просто методичка, а тёплый и практичный помощник для родителей, чьи дети долго не начинают говорить. Это гайд объединяет в себе мой личный опыт, профессиональные знания и проверенные домашние методы.

Что внутри?

- Пошаговые рекомендации по созданию речевой среды без давления и стресса.**
- Игры и ритуалы, которые помогут ребёнку начать общаться через звуки, жесты и первые слова.**
- Советы по наблюдению за ребёнком, чтобы понять его уникальный путь развития.**
- Ошибки родителей и как их избежать.**
- Подсказки, когда стоит обратиться к специалистам.**

Почему этот гайд для вас?

- Без сложных терминов — только понятные и доступные инструкции.**
- Без жёстких методик — акцент на любви, терпении и контакте.**
- С поддержкой — бонусы включают дневник наблюдений, чек-листы и потешки для ежедневного использования.**

Подарите своему ребёнку радость общения, а себе — уверенность в каждом шаге!

Этот гайд — Ваш проводник в мире первых слов и не только 

<https://aunastya.ru/p/fbe182/>