



5 ошибок, которые мешают запуску речи у ребёнка с РАС — и как их избежать

(от мамы, которая прошла этот путь сама)

Введение

Привет!

Меня зовут Настя, я мама сына с аутизмом.

Когда Лёва замолчал — я долго искала «волшебное» занятие, специалиста, метод... Но позже поняла: часто дело не в том, что мы *не делаем*, а в том, что мы *делаем не так*. В этом гайде — 5 главных ошибок, которые мешают запуску речи. И то, как их избежать.

Ошибка №1: Ожидание, что речь придёт сама

Почему это мешает:

У многих детей с РАС речь не запускается «по расписанию». Чем дольше мы ждём, тем сложнее компенсация.

Что делать:

Начинать действовать уже сейчас: вводить визуальные подсказки, жесты, альтернативную коммуникацию. Речь может прийти позже — но только если будет фундамент общения.

Ошибка №2: Использование сложной речи

Почему это мешает:

Фразы вроде «пойдём покушаем кашку, а потом пойдём гулять» — перегружают слуховое восприятие.

Что делать:

Говорите просто и коротко: «Каша. Есть. Потом — гулять.» И сопровождайте действия жестами или карточками.

Ошибка №3: Пассивное слушание вместо взаимодействия

Почему это мешает:

Мультфильмы, песни и аудиокниги не заменяют живого общения. Ребёнок слышит, но не учится использовать речь сам.

Что делать:

Создавайте поводы для взаимодействия: играйте в 'дай-подай', делайте паузы и ждите реакции, поощряйте любые попытки коммуникации.

Ошибка №4: Игнорирование интересов ребёнка

Почему это мешает:

Ребёнок лучше всего учится, когда ему интересно.

Что делать:

Используйте его любимые игрушки, занятия, даже «стимы» — как повод для запуска речи: «Фонарик! Синий! Блестит!» — если ребёнку нравится свет.

Ошибка №5: Ожидание «правильной» речи

Почему это мешает:

Многие родители ждут чётких слов, фраз — и пропускают первые шаги к речи: жесты, звуки, лепет.

Что делать:

Отмечайте прогресс в любом виде! «А-а» вместо «дай» — это уже начало. Отмечайте, хвалите, подкрепляйте.

Заключение

Вы не одни.

Вы делаете всё, что можете. И даже больше.

Если вы чувствуете, что где-то не так — это нормально.

Я рядом.

С любовью, Настя — мама Лёвы 